

# Le véla



*Guy Alfonso*



# Vé l'oustaou

**Fontaine de Vaucluse**

Sommaire

# Le vélo

*Une belle équipe d'une quinzaine de cyclistes*

**Des VCC en hiver (vélo casse-croûte) classiques**  
**Puis les vélos resto tous les mardis**

**Des spéciales pour les pros (l'étape du tour, Paris Nice challenge, race across au Quebec)**

**Et surtout les spéciales Vé l'Oustau**

*(Bonne et heureuse, ventourloupette, la corsiclette, Moniaque, détox, etc...)*

## Vé l'Oustau

Fontaine de Vaucluse

*Guy Alfonso*



Sommaire

# Des nouvelles tenues en 2024

Merci au sponsors :

La vanne marel- Alpha viande

Cheminées Milliet - L'oustau de Vaucluse



### Fontaine de Vaucluse

- **16 janvier 2024** : La bonne et heureuse, VTT pour fêter le nouvel an  
(Côtes de bœuf à la braise)
- **Du 22 au 24 avril 2024** : La DETOX Cévenole 3 jours dans les Cévennes
- **Lundi 10 au 16 juin 2024** : 23<sup>e</sup> Corsiclette Espagnole (600 km et 10 050 m de D+)
- **6 juillet 7 véloutistes à l'étape du tour**  
(Nice – Col de la couillole 138 km avec 4 600 m de dénivelé positif)
- **6 aout** : La XVIIIe Ventourloupette (14 participants) **28 septembre** : la Moniaque (sortie fin de saison route)
- **10 septembre** : la Moniaque (sortie fin de saison route)  
*Saint Chamas sur les bords de l'étang de Berre, malheureusement sans la dégustation de La marmite du pêcheur*
- **23 au 25 septembre** : La DETOX 04 sortie autour de Sisteron
- **Vendredi 11 octobre** : 1 véloutiste au roc d'azur (vtt 102km 2700 m de D+)

### Et aussi...

**Corinne BONNET et Jean Michel Cateau : 500km en 26h55' à la « Race Across » à Montréal**



La bonne et heureuse 16 janvier

**La DETOX Cévenole**  
**22 au 24 avril 2024**  
**saint Hippolyte du fort**  
**Chez Gilles et Valérie GRANIER**



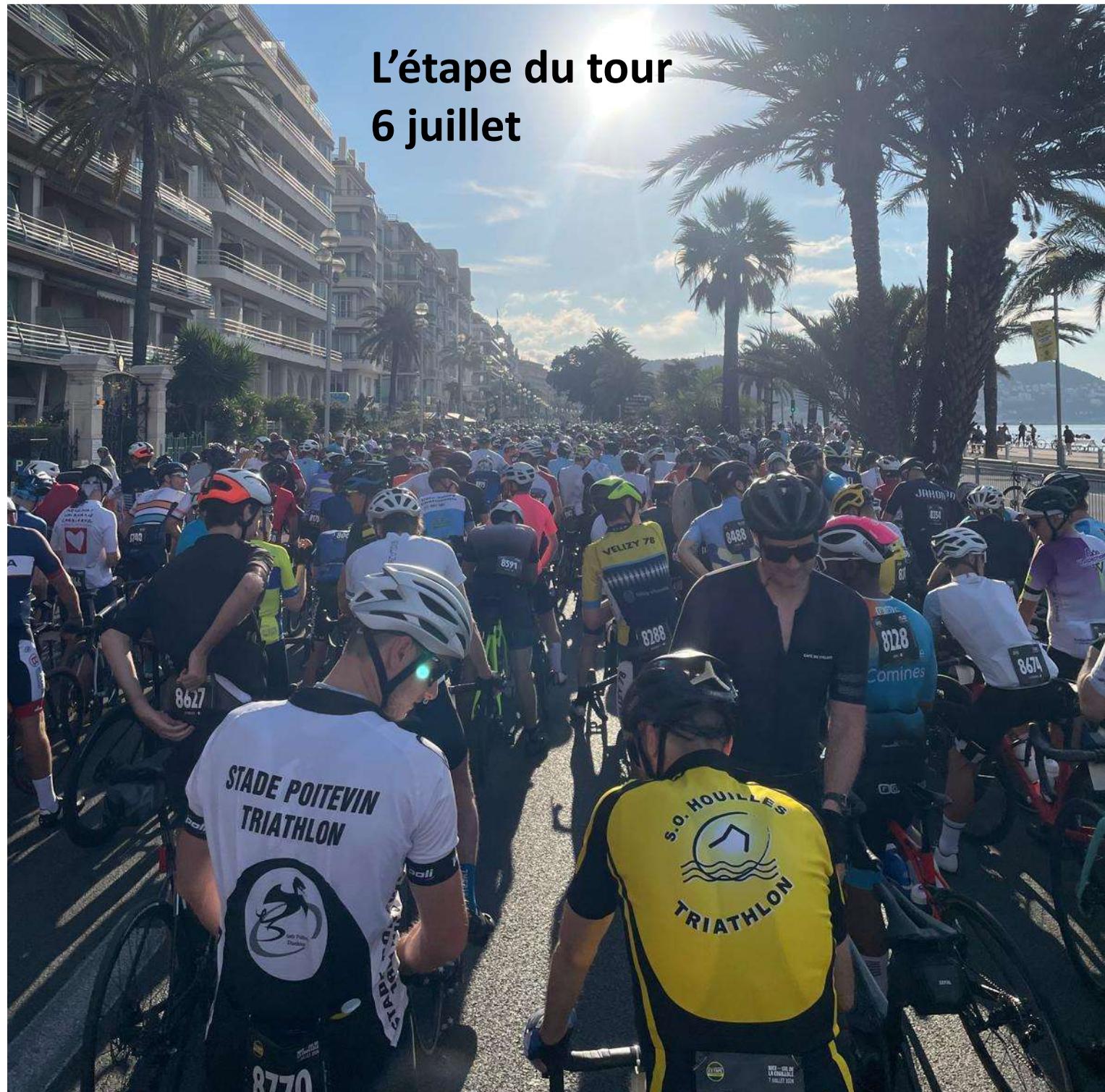


**La corsicleta española  
10 au 16 juin**

Ca, c'était le rêve



L'étape du tour  
6 juillet



# Le lever du soleil en haut du géant de Provence 6 août





**La moniaque – 10 septembre**  
**Mistral 75 kmh**  
**Il ne faisait pas chaud...**

[Sommaire](#)

**La DETOX 04 - 24 au 25  
septembre  
autour de Sisteron**





Un grand bravo à nos champions

# Corinne BONNET- Jean Michel CATEAU

Les 500 km ( m de D+) en 26 h 55 mn  
29<sup>e</sup> au scratch  
1<sup>e</sup> en duo

# A venir...

**Maintien des sorties classiques**

*Les mêmes qu'en 2024*

## Et qui sait

*Encore une nouveauté du style Détox*

*Ou quelques challenges hors limites...*

**Vé l'Oustau**

Fontaine de Vaucluse



**Merci Guy**

[Sommaire](#)